

Правила подготовки к диагностическим исследованиям ООО «Нейро Клиника»

УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Обязательный перечень документов для исследования:

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

Подготовка пациента:

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5 - 10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Перечень документов для исследования:

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

Подготовка пациента:

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с введением.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

Перечень документов для исследования:

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

Подготовка пациента:

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании, рекомендовать пациенту в течении трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры, не проводить рентгеновские исследования с введением.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

ЭКГ

Обязательный перечень документов для исследования:

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

Подготовка пациента:

Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

ЭХО-КГ

Обязательный перечень документов для исследования:

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

Подготовка пациента:

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.

За 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ЭЛЕКТРОЭНЦЕФОЛОГРАММЕ (ЭЭГ)

- отказаться от приема противоэпилептических, успокоительных средств;
- выявить конкретные показания и исключить противопоказания к ЭЭГ;
- оградиться от стресса, эмоциональных напряжений, переутомления;
- добиться полноценного ночного сна (за исключением случаев, когда во время проведения ЭЭГ пациенту необходимо спать);
- помыть голову;
- отказаться от применения лака для волос, мусса или геля;
- исключить употребление спиртосодержащей продукции, энергетиков, тонизирующих жидкостей, кофе и чая, шоколада, колы;
- распустить волосы, не делать сложные прически, не использовать различные аксессуары для волос, например, резинки и заколки;
- снять ювелирные украшения, находящиеся на голове;
- поесть перед выходом из дома;
- надеть удобные предметы гардероба, лишенные металлических составляющих;
- выйти из дома заранее, взяв с собой в медицинский центр паспорт, результаты прошлых ЭЭГ (если есть) и иных исследований головного мозга, направление;
- опорожнить мочевой пузырь перед началом электроэнцефалографии.